**運動器検診　　 保健調査票**　　　　　　　　　　氏名

การตรวจสภาพร่างกาย ใบประกันสุขภาพ　　　　　　 ชื่อ-นามสกุล

1. **現在取り組んでいるスポーツがありますか？ある場合は、種目名等を記入してください。**

例：野球，サッカー，水泳，ダンス

มีกีฬาที่คุณกำลังเล่นอยู่หรือไม่? ถ้ามีโปรดใส่ชื่อชนิดกีฬา เช่น เบสบอล ฟุตบอล ว่ายน้ำ เต้น ฯลฯ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １年　　組（　　　）番 | ２年　　組（　　　）番 | ３年　　組（　　　）番 | ４年　　組（　　　）番 | ５年　　組（　　　）番 | ６年　　組（　　　）番 |
| ประถมศึกษาปีที่1ห้อง( )หมายเลข | ประถมศึกษาปีที่2ห้อง( )หมายเลข | ประถมศึกษาปีที่3ห้อง( )หมายเลข | ประถมศึกษาปีที่4ห้อง( )หมายเลข | ประถมศึกษาปีที่5ห้อง( )หมายเลข | ประถมศึกษาปีที่6ห้อง( )หมายเลข |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |

★保護者確認欄　①から⑭まであてはまるところがありますか？あり・なしのどちらかに○をしてください。

★ช่องยืนยันการเป็นผู้ปกครอง ในข้อ1ถึง14 มีข้อไหนที่เข้าข่ายหรือไม่ กรุณาวงกลมอย่างใดอย่างหนึ่งในช่องมีหรือไม่มี

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
| ประถมศึกษาปีที่1 | ประถมศึกษาปีที่2 | ประถมศึกษาปีที่3 | ประถมศึกษาปีที่4 | ประถมศึกษาปีที่5 | ประถมศึกษาปีที่6 |
| あり　・　なし | あり　・　なし | あり　・　なし | あり　・　なし | あり　・　なし | あり　・　なし |
| มี　・　ไม่มี | มี　・　ไม่มี | มี　・　ไม่มี | มี　・　ไม่มี | มี　・　ไม่มี | มี　・　ไม่มี |

<脊柱側わん・四肢の状態>(以下の項目で当てはまるところがある場合のみ、該当学年欄に○をつけてください）

＜สภาพกระดูก・แขนขา＞(หากมีข้อใดที่เข้าข่าย โปรดทำเครื่องหมายวงกลมให้ตรงกับระดับชั้นปี)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **２）脊柱側わん症 โรคกระดูกพรุน** |  | 1年ประถมศึกษาปีที่1 | 2年ประถมศึกษาปีที่2 | 3年ประถมศึกษาปีที่3 | 4年ประถมศึกษาปีที่4 | 5年ประถมศึกษาปีที่5 | 6年ประถมศึกษาปีที่6 |
| ④­­­­④③②① | 1. 両肩の高さに差があるไหล่ทั้งสองข้างไม่เท่ากัน
 | 保護者ผู้ปกครอง | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校โรงเรียน | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 1. 両肩甲骨の高さ・位置に差がある。

ความสูงและตำแหน่งของข้อต่อไหล่ทั้งสองข้างไม่เท่ากัน | 保護者ผู้ปกครอง | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校โรงเรียน | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 1. 左右の脇線の曲がり方に差があるการงอเส้นด้านซ้ายและด้านขวาบริเวณใต้รักแร้มีความแตกต่างกัน
 | 保護者ผู้ปกครอง | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校โรงเรียน | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 1. 前屈した左右の背面の高さに差がある

มีความแตกต่างด้านความสูงของด้านหลังซ้ายและขวาเมื่อโค้งงอไปข้างหน้า | 保護者ผู้ปกครอง | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校โรงเรียน | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3）四肢の状態　สภาพแขนขา** |  | 1年ประถมศึกษาปีที่1 | 2年ประถมศึกษาปีที่2 | 3年ประถมศึกษาปีที่3 | 4年ประถมศึกษาปีที่4 | 5年ประถมศึกษาปีที่5 | 6年ประถมศึกษาปีที่6 |
|  【**前後屈**】 【ดัดทั้งด้านหน้าและด้านหลัง】身体をそらしたり，曲げたりした時,腰に痛みが出ませんかเมื่อเบี่ยงเบนหรืองอเอวได้รับคC:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\02前屈後屈.jpgวามเจ็บปวดหรือไม่?　 | 1. 前屈で腰が痛むปวดเมื่อยเอวเมื่องอตัวไปข้างหน้า
 | 保護者ผู้ปกครอง | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校โรงเรียน | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 1. 後屈で腰が痛むปวดเมื่อยเอวเมื่องอตัวไปข้างหลัง
 | 保護者ผู้ปกครอง | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校โรงเรียน | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  【**片脚立ち**】 【ยืนเท้าเดียว】両腕をさげたまま5秒間片脚立ちできますか（体が傾いたり、ふらついたりしませんか）สามารถยกขาขณะกางแขนขึ้นได้นาน 5 วินาทีC:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\03片脚立ち.jpg(ร่างกายไม่เอียงหรือเดินโซเซ) | ⑦右脚立　ちで ยกเท้าซ้าย | 立てないยืนไม่ได้ | 保護者ผู้ปกครอง | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校โรงเรียน | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| ふらつくตัวสั่น | 保護者ผู้ปกครอง | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校โรงเรียน | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| ⑧右脚立　ちで ยกเท้าขวา | 立てないยืนไม่ได้ | 保護者ผู้ปกครอง | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校โรงเรียน | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| ふらつくตัวสั่น | 保護者ผู้ปกครอง | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校โรงเรียน | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 【しゃがみこみ】【ย่อตัว】両手を前に出したまま、足を肩幅に開き、足の裏を全部床につけて完全にしゃがめますかสามารถย่อตัวในขณะยื่นมือไปข้างหน้า กางขาให้เสมอไหล่ และส้นเท้าแนบพื้นC:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\04しゃがみこみ.jpg | ⑨しゃがめない ย่อตัวลงไม่ได้ | 保護者ผู้ปกครอง | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校โรงเรียน | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3）四肢の状態（つづき）　สภาพแขนขา(ต่อ)** |  | 1年ประถมศึกษาปีที่1 | 2年ประถมศึกษาปีที่2 | 3年ประถมศึกษาปีที่3 | 4年ประถมศึกษาปีที่4 | 5年ประถมศึกษาปีที่5 | 6年ประถมศึกษาปีที่6 |
| 【肘の曲げ伸ばし】【ดัดข้อศอกและยืดกล้ามเนื้อ】手のひらを上に向けて腕を伸ばしたとき、完全に曲がらない（指が肩につかない）ことはありませんかเมื่อกางแขนและแหงนฝ่ามือขึ้นแขนไม่สามารถงอและนิ้วมือแตะไม่ถึงไหล่หรือไม่C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\05腕伸ばし.jpg | ⑩左肘がข้อศอกซ้าย | 完全に伸びないยืดไม่ได้เลย | 保護者ผู้ปกครอง | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 完全に曲がらないงอไม่ได้เลย | 学校โรงเรียน | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| ⑪右肘がข้อศอกขวา | 完全に伸びないยืดไม่ได้เลย | 保護者ผู้ปกครอง | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 完全に曲がらないงอไม่ได้เลย | 学校โรงเรียน | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 【バンザイ】[ยกแขนขึ้น]バンザイした時、両腕が耳につきますかเมื่อยกแขนขึ้นแขนแนบชิดหูหรือไม่C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\06バンザイ.jpg | ⑫左腕が耳につかないแขนซ้ายไม่ชิดหู | 保護者ผู้ปกครอง |  |  |  |  |  |  |
| 学校โรงเรียน |  |  |  |  |  |  |
| ⑬右腕が耳につかないแขนขวาไม่ชิดหู | 保護者ผู้ปกครอง |  |  |  |  |  |  |
| 学校โรงเรียน |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ⑭体のどこかに痛いところや気になるところ、治療中や経過観察中のところはありますか?部位に○をして症状や経過を具体的に記入してください。มีส่วนที่เจ็บปวดหรือกังวลในร่างกายอยู่ระหว่างการรักษาหรือการติดตามผลหรือไม่หากมีโปรดวงกลมและอธิบายอาการและผลการติดตามอย่างละเอียด | 記入例ตัวอย่าง | 例１．右肘が痛くて2年前から整形外科で月に１度経過をみている。ตัวอย่างที่ 1 ข้อศอกขวาเจ็บและได้รับการวินิจฉัยเดือนละครั้งกับศัลยแพทย์กระดูกเมือสองปีที่แล้ว例2．4月から左膝が痛いが受診はしていない などตัวอย่างที่ 2 เจ็บหัวเข่าซ้ายตั้งแต่เดือนเมษายน เจ็บหัวเข่าซ้ายตั้งแต่เดือนเมษายน ต่ยังไม่ได้รับการตรวจรักษา |
| 1年ประถมศึกษาปีที่1 | 2年ประถมศึกษาปีที่2 | 3年ประถมศึกษาปีที่3 |
| C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg | C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg | C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg |
| 4年ประถมศึกษาปีที่4 | 5年ประถมศึกษาปีที่5 | 6年ประถมศึกษาปีที่6 |
| C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg | C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg | C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg |

**学校医所見（異常なしの場合は記載省略となります） : A・・・要経過観察　B・・・要受診　C・・・主治医の指示に従う**

ผลการตรวจของแพทย์ในโรงเรียน (จะถูกละเว้นถ้าไม่มีความผิดปกติ) ：
A ·จำเป็นต้องติดตาม B ·ต้องไปตรวจ C·ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １年ประถมศึกษาปีที่1 | ２年ประถมศึกษาปีที่2 | ３年ประถมศึกษาปีที่3 |
| 所見箇所จุดสังเกต | 所見การสังเกต | 理由เหตุผล | 所見箇所จุดสังเกต | 所見การสังเกต | 理由เหตุผล | 所見箇所จุดสังเกต | 所見การสังเกต | 理由เหตุผล |
| ・肩ไหล่・肘ข้อศอก・手มือ | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　　　） | ・肩ไหล่・肘ข้อศอก・手มือ | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　） | ・肩ไหล่・肘ข้อศอก・手มือ | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　） |
| ・脊柱側わんกระดูกสันหลัง・腰椎กระดูกสันหลังส่วนเอว | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　　　） | ・脊柱側わんกระดูกสันหลัง・腰椎กระดูกสันหลังส่วนเอว | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　） | ・脊柱側わんกระดูกสันหลัง・腰椎กระดูกสันหลังส่วนเอว | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　） |
| ・股関節ข้อต่อสะโพก・膝หัวเข่า・足関節ข้อต่อเท้า・足เท้า | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　　　） | ・股関節ข้อต่อสะโพก・膝หัวเข่า・足関節ข้อต่อเท้า・足เท้า | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　） | ・股関節ข้อต่อสะโพก・膝หัวเข่า・足関節ข้อต่อเท้า・足เท้า | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　　） |
| その他อื่นๆ（　　　　　　　） | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　　　） | その他อื่นๆ（　　　　　　　） | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　） | その他อื่นๆ（　　　　　　　） | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　　） |
| 備考ข้อคิดเห็น | 備考ข้อคิดเห็น | 備考ข้อคิดเห็น |
| 4年ประถมศึกษาปีที่4 | 5年ประถมศึกษาปีที่5 | 6年ประถมศึกษาปีที่6 |
| 所見箇所จุดสังเกต | 所見การสังเกต | 理由เหตุผล | 所見箇所จุดสังเกต | 所見การสังเกต | 理由เหตุผล | 所見箇所จุดสังเกต | 所見การสังเกต | 理由เหตุผล |
| ・肩ไหล่・肘ข้อศอก・手มือ | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　　　） | ・肩ไหล่・肘ข้อศอก・手มือ | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　） | ・肩ไหล่・肘ข้อศอก・手มือ | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　） |
| ・脊柱側わんกระดูกสันหลัง・腰椎กระดูกสันหลังส่วนเอว | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　　　） | ・脊柱側わんกระดูกสันหลัง・腰椎กระดูกสันหลังส่วนเอว | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　） | ・脊柱側わんกระดูกสันหลัง・腰椎กระดูกสันหลังส่วนเอว | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　） |
| ・股関節ข้อต่อสะโพก・膝หัวเข่า・足関節ข้อต่อเท้า・足เท้า | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　　　） | ・股関節ข้อต่อสะโพก・膝หัวเข่า・足関節ข้อต่อเท้า・足เท้า | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　） | ・股関節ข้อต่อสะโพก・膝หัวเข่า・足関節ข้อต่อเท้า・足เท้า | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　　） |
| その他อื่นๆ（　　　　　　　） | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　　　） | その他อื่นๆ（　　　　　　　） | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　） | その他อื่นๆ（　　　　　　　） | A･B･C | ・変形งผิดรูป・疼痛มีอาการปวด・その他อื่น ๆ（　　　　　　　　） |
| 備考ข้อคิดเห็น | 備考ข้อคิดเห็น | 備考ข้อคิดเห็น |