

○総合相談窓口

FRESC（外国人在留支援センター）（出入国在留管理庁 HP）

<http://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc01.html>

<https://www.isa.go.jp/en/support/fresc/fresc01.html>

各市町村の外国人相談窓口

https://mcic.or.jp/en/Advisory/consultation_desk/PDF/City_consultation_en.pdf

技能実習生母語相談（外国人技能実習機構 HP）

<https://www.otit.go.jp/>

外国人介護人材無料相談サポート（Free Consultation Services for Foreign Care Workers）（国際厚生事業団 HP）

https://jicwels.or.jp/fcw/?page_id=85

○生活ハンドブック

外国人生活支援ポータルサイト（出入国在留管理庁 HP）

<http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>

「生活・就労ガイドブック」（2021 年 2 月）（出入国在留管理庁 HP）

http://www.moj.go.jp/isa/guidebook_all.html

生活ガイドブック「ハローちば」（千葉県 HP）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kokusai/english/information/residents/hello/index.html>

生活ガイドブック（千葉市 HP）

<https://www.city.chiba.jp/somu/shichokoshitsu/kokusai/gb-en-index.html>

○新型コロナウイルス関連

<外国人向け相談窓口>

FRESC ヘルプデスク（出入国在留管理庁 HP）

（コロナの影響で生活が困っているときはこちら）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/930006202.pdf>

新型コロナウイルス感染症多言語相談ホットライン（千葉県 HP）

（発熱等の症状があるときはこちら）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kokusai/english/information/residents/tagengocallcenter.html>

Chiba Coronavirus Hotline for Foreign Residents

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kokusai/english/information/residents/documents/hotlinepr.pdf>

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター（厚生労働省 HP）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_16589.html

<政府による支援策一覧>

外国人の在留申請・生活支援/Application for residence and Daily life support for foreign nationals（出入国在留管理庁 HP）

（注）トップページ目次が日本語のみ、それ以降、多言語。

http://www.moj.go.jp/isa/nyuukokukanri01_00154.html

コロナの影響で困っている人を助けるしくみ（出入国在留管理庁 HP、（やさしい日本語））

<http://www.moj.go.jp/isa/content/001320712.pdf>

しごとやせいかつしえん（厚生労働省 HP、多言語）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/jigyounushi/page11_00001.html

新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援（内閣官房 HP、日本語）

<https://corona.go.jp/action/>

新型コロナウイルス感染症の影響に対する外国人及び受入れ機関への支援策（出入国在留管理庁 HP、日本語）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/001322500.pdf>

生活支援特設ホームページ（厚生労働省 HP、日本語）

<https://corona-support.mhlw.go.jp/>

生活を支えるための支援のご案内（厚生労働省 HP、日本語）

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000622924.pdf>

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける働く皆さまへ（厚生労働省 HP、日本語）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000613887.pdf>

経済産業省の支援策（経済産業省 HP）

<https://www.meti.go.jp/covid-19/>（日本語）

<https://www.meti.go.jp/english/covid-19/index.html>（英語）

<特例貸付>（生活資金に困ったときに受けられる融資）

緊急小口資金・総合支援資金（厚生労働省 HP、日本語）

<https://corona-support.mhlw.go.jp/>

緊急小口資金・総合支援資金（千葉県社会福祉協議会 HP、日本語）

<http://www.chibakenshakyō.com/info.php?cate=fukushijigyo&id=2021033017500679>

（注）在留資格「特定活動」の方で「指定書」の内容が「難民申請中」「帰国準備中」の方は貸付対象になりません。

<給付金>

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金（厚生労働省 HP、日本語）

<https://corona-support.mhlw.go.jp/shien/index.html>

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（厚生労働省 HP、日本語）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_18013.html

<発熱>

千葉県内のコロナ相談コールセンター（千葉県 HP）

（症状が出たとき）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/corona-soudan.html>

千葉県内の保健所一覧（厚生労働省 HP）

（濃厚接触者となったときは管轄の保健所から連絡が来ます）

https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/hokenjo/h_12.html

<ワクチン>

厚生労働省コロナワクチンナビ（千葉県内の市町村ワクチン接種コールセンター又は接種会場）（厚生労働省 HP）

<https://v-sys.mhlw.go.jp/search/city.html?id=120006>

（注）ワクチン接種の予約は市町村によってコールセンター又は医療機関へ連絡

千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口（千葉県 HP）

（ワクチンの副反応が出たとき）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/ncov/wakutinsoudan-chibaken.html>

海外渡航用の新型コロナワクチン接種証明書について（厚生労働省 HP）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_certificate.html

<PCR 検査>

東京ビジネスクリニック（ペリエ千葉エキナカ）＊英語、中国語対応

<https://www.businessclinic.tokyo/recommend/pcrcorona>

国際医療福祉大学成田病院 ＊英語による陰性証明発行可能

<https://naritahospital.iuhw.ac.jp/topics/2020/20200716.html>

成田国際空港 PCR センター（日本医科大学成田国際空港クリニック）

<https://www.nms-pcr.com/>

<入国時の措置>

水際対策に係る新たな措置について（厚生労働省 HP）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html

<医療通訳>

厚生労働省による新型コロナ感染症対応電話通訳サービス（厚生労働省 HP、日本語）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/index_0014.html

<https://www.mhlw.go.jp/content/000772602.pdf> （保健所用）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000772606.pdf> （医療機関、宿泊施設用）

○在留資格

永住許可申請手続（出入国在留管理庁 HP）

<http://www.moj.go.jp/isa/applications/procedures/16-4.html>

永住許可に関するガイドライン（出入国在留管理庁 HP）

http://www.moj.go.jp/isa/publications/materials/nyukan_nyukan50.html （日本語）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/930003492.pdf> （英語）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/930003493.pdf> （中国語）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/930003497.pdf> （スペイン語）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/930003498.pdf> （タガログ語）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/930003496.pdf> （ポルトガル語）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/930003495.pdf> （韓国語）

「我が国への貢献」に関するガイドライン（出入国在留管理庁 HP）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/930002484.pdf> （日本語）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/930003503.pdf> （英語）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/930003504.pdf> （中国語）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/930003510.pdf> （スペイン語）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/930003512.pdf> （タガログ語）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/930003508.pdf> （ポルトガル語）

<http://www.moj.go.jp/isa/content/930003506.pdf> （韓国語）

外国人在留総合インフォメーションセンター（出入国在留管理庁 HP）

（在留資格に関する情報案内）

<http://www.moj.go.jp/isa/consultation/center/japanese.html>

<https://www.isa.go.jp/en/consultation/center/index.html> （英語）

最寄りの入管（東京出入国在留管理局本局、千葉出張所）

<http://www.moj.go.jp/isa/about/region/tokyo/index.html>

<https://www.isa.go.jp/en/about/region/index.html> （英語）

○難民

難民事業本部（難民用相談窓口）

（注）インドシナ難民、難民認定者および難民認定申請者等からの相談を受け付け、各種支援を提供。

<https://www.rhq.gr.jp/soudan/> （日本語、やさしい日本語）

Refugee assistance headquarters

<https://www.rhq.gr.jp/counseling-services-for-daily-life-3/> （英語）

認定 NPO 法人 難民支援協会

（難民・難民申請者ご本人からの各種相談を受け付けています。）

https://www.refugee.or.jp/for_refugees/

○法律相談（離婚・人権等）

外国人のための人権相談（Human Rights Counseling）

外国語人権相談ダイヤル（Human Rights Hotline）（法務省 HP）

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html> （多言語）

Houterasu(Japan Legal Support Center) multilingual information services（多言語）

<https://www.houterasu.or.jp/multilingual/#cms02D91>

Houterasu (JLSC) in FRESC（多言語）

<https://www.houterasu.or.jp/forforeignnationals/aboutfresc/servicesinfrescen.html>

県内外国人向け無料法律相談一覧（当センター）

https://mcic.or.jp/ja/support_for_foreigners/free_legal_consultation/index.html

千葉県弁護士会（無料相談、日本語）

<https://www.chiba-ben.or.jp/soudan/consultation/seikatsuhogo.html> （生活保護）

<https://www.chiba-ben.or.jp/soudan/consultation/syohisya.html> （消費者問題）

<https://www.chiba-ben.or.jp/soudan/consultation/koureisya.html> （高齢者・障害者）

<https://www.chiba-ben.or.jp/soudan/center/tougane.html> （その他、30 分 2000 円）

千葉県行政書士会（電話無料相談、日本語）

<https://www.chiba-gyosei.or.jp/consult>

○DV・女性の人権

女性の人権ホットライン（法務省 HP）

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken108.html>

千葉県内の DV 相談窓口（千葉県 HP）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/dankyou/dv/soudan.html>

千葉女性サポートセンター（千葉県 HP）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/jsc/index.html>

○労働

労働条件ハンドブック（厚生労働省 HP、多言語）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/foreign/index.html

「確かめよう、労働条件！」（厚生労働省 HP、日本語のみ）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000492652.pdf>

パートタイム・有期雇用労働法の概要（厚生労働省 HP）

https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/dl/03_jp.pdf（日本語）

https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/dl/03_en.pdf（英語）

https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/dl/03_ch.pdf（中国語）

https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/dl/03_po.pdf（ポルトガル語）

https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/dl/03_vi.pdf（ベトナム語）

外国人労働者向け紛争解決援助制度（厚生労働省 HP）

https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/pdf/funso_jp.pdf（日本語）

https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/pdf/funso_en.pdf（英語）

https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/pdf/funso_es.pdf（スペイン語）

https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/pdf/funso_ch.pdf（中国語）

https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/pdf/funso_vi.pdf（ベトナム語）

雇用保険の手続き（厚生労働省 HP、日本語のみ）

https://www.hellowork.mhlw.go.jp/insurance/insurance_guide.html

労災保険給付一覧（厚生労働省 HP、日本語のみ）

https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/rousai_hoken/tetsuzuki/rousai2011/rousai03.html

働きながらお母さんになるあなたへ（厚生労働省 HP、日本語のみ）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/000563060.pdf>

あなたもとれる！産休&育休（厚生労働省 HP、日本語のみ）

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/dl/31.pdf>

外国人労働者向け相談ダイヤル（Telephone Consultation Service for Foreign Workers）（厚生労働省 HP）

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html>

千葉労働基準監督署外国人労働者相談コーナー（千葉）（Consulting Services for Foreign Workers in Chiba）（厚生労働省 HP）

https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/madoguchi_annai/soudan/soudan02.html

（英語）

<https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/content/contents/000716309.pdf> （中国語）

<https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/content/contents/000577107.pdf> （ベトナム語）

労働条件ホットライン（Working condition consultation hot line）（厚生労働省 HP）

* 県労働局及び労働基準監督署の閉庁後又は土日・祝日の相談に対応

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html>

千葉労働局相談窓口一覧（厚生労働省 HP、日本語のみ）

https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/madoguchi_annai/gosoudan_naiyou_madoguchi.html

千葉労働局特別相談窓口（コロナの影響による）（厚生労働省 HP、日本語のみ）

https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/oshirase_20200213.html

千葉県労働相談センター（千葉県 HP）

（一般労働相談、弁護士による無料労働相談、メンタルヘルス相談）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/koyou/soudan/roudoukankei/roudousoudan.html>

○雇用

ハローワーク（言語別一覧）（厚生労働省 HP）

<https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/content/contents/000841149.pdf>

成田 JOB ポート（成田市 HP）

<https://www.city.narita.chiba.jp/content/000115147.pdf>

東京外国人雇用サービスセンター（FRESC 内）（厚生労働省 HP） — 日本で正社員としての就職を希望する外国人留学生、及び専門的・技術的分野の在留資格の方の職業相談窓口

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/gaikokujin_center_goannai/center/riyou/_93345.html

新宿外国人雇用支援指導センター（厚生労働省 HP） — 日本人の配偶者等や定住者等の就労に制限のない在留資格の方、またはアルバイトを希望する外国人留学生の方の職業相談窓口

<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/var/rev0/0108/7719/201311115363.pdf> 日本語
<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/var/rev0/0108/7720/2013111153627.pdf> 英語
<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/var/rev0/0108/7721/2013111153644.pdf> 中国語

入管による雇用維持支援（出入国在留管理庁 HP）（「特定技能」を目指す外国人が仕事を探すサポートをしてくれる）

http://www.moj.go.jp/isa/nyuukokukanri14_00008.html

○生活困窮（生活に困っているひとへ）

自立相談支援事業概要（厚生労働省 HP、日本語）

（生活に困っているひとを支援する制度）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000618136.pdf>

自立相談支援機関相談窓口一覧（日本語）

（生活に困っているひとが相談できる窓口）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000774888.pdf>（厚生労働省 HP）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenshidou/seikatukonkyuu.html>（千葉県 HP）

千葉県内の中核地域生活支援センター（千葉県 HP）

（生活に困っているひとが相談できる窓口、日本語）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenshidou/shien/chuukaku/kaisetsu.html>

千葉県内の市町村社会福祉協議会（千葉県 HP）（日本語）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenshidou/shien/book/kyougikai.html>

生活保護の相談窓口（千葉県 HP）（日本語）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenshidou/seikatsuhogo/seihosoudan.html>

生活保護制度（厚生労働省 HP）

Public Assistance System

https://www.mhlw.go.jp/english/topics/social_welfare/dl/outline_of_the_public_assistance_system_20101004.pdf （英語）

無料低額診療事業（千葉県 HP）

（無料や低額で診察してもらえます、日本語）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenshidou/konkyusya/muteishinnryou.html>

○社会保険

社会保険の概要（日本年金機構 HP）

<https://www.nenkin.go.jp/international/japanese-system/overview/overview.html>

<https://www.nenkin.go.jp/service/pamphlet/kaigai/shakaihoken.html>

<健康保険>

日本の医療保険制度パンフレット（全国健康保険協会（協会けんぽ）HP）

Medical Insurance System in Japan (Japan Health Insurance Association)

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aichi/cat080/2019102801/2019102802/>

国民健康保険（千葉市 HP）

National Health Insurance (Chiba City)

<https://www.city.chiba.jp/somu/shichokoshitsu/kokusai/gb-en-kokuminkenpo-kenshin.html>

（注）具体的な手続きはお住まいの各市町村担当課へ

<介護保険>

介護保険制度リーフレット（厚生労働省 HP、多言語対応）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10548.html

外国人向けの介護保険制度説明リーフレット（愛知県 HP）

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/tabunka/koureisya-kaigo.html>

<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/366079.pdf> （日本語）

<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/366088.pdf> （英語）

<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/366081.pdf> （中国語）

<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/366080.pdf> （ポルトガル語）

<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/366082.pdf> （フィリピン語）

（注）具体的な手続きはお住まいの各市町村担当課へ

<年金>

年金制度パンフレット（日本年金機構 HP）

Japanese National Pension System (Japan Pension Service)

<https://www.nenkin.go.jp/service/pamphlet/kaigai/index.html>

<https://www.nenkin.go.jp/international/pamphlet/index.html>

年金事務所一覧（日本年金機構 HP）

<https://www.nenkin.go.jp/international/aboutjps/offices.files/list.pdf>

年金窓口及びコールセンターでの通訳サービス（日本年金機構 HP）

（注）年金事務所での電話通訳はありません。

Interpretation Service at Branch Offices

<https://www.nenkin.go.jp/international/index.files/01.pdf>

○税金

国税—千葉県内税務署一覧（千葉県 HP）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/zeimu/soudan/zei.html>

住民税—各市町村一覧（千葉県 HP）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kouhou/ichiran.html> （日本語）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/english/government/municipalities.html> （英語）

市税のしおり（宇都宮市 HP、多言語）

<https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/zeikin/shiryo/1014683/1021110.html>

○医療

<病院>

多言語対応病院検索（日本政府観光局（JNTO）HP）

https://www.jnto.go.jp/emergency/jpn/mi_guide.html （日本語）

https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi_guide.html （英語）

https://www.jnto.go.jp/emergency/chs/mi_guide.html （中国語）

無料低額診療事業対応医療機関（千葉県 HP）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenshidou/konkyusya/muteishinnryou.html>

<医療通訳サービス>

希少言語に対応した遠隔通訳サービス事業（厚生労働省 HP）

<https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/000770868.pdf>

特定非営利活動法人 AMDA 国際医療情報センター

（外国人医療相談）

<https://www.amdamedicalcenter.com/>

CONESPA CHIBA（千葉スペイン語お助け隊）

<https://commu-chika.jp/organizations/77>

<こころが疲れたとき>

よりそいホットライン（Helpline for foreign people）（社会的包摂サポートセンターHP）

<https://www.since2011.net/yorisoi/n2/>

精神保健福祉相談（千葉市を除く千葉県、日本語）（千葉県 HP）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/cmhc/kokoro/denwasoudan.html>

千葉市こころの健康センター（日本語）（千葉市 HP）

<https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/koreishogai/kokoronokenko/>

千葉県精神科医療センター（医療機関）（千葉県 HP）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/seishin/>

千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」（千葉県 HP）

<https://lighthouse.pref.chiba.lg.jp/>

○教育

ようこそちばの学校へ

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shidou/gaikokujin/gakkou-sensei/seikatsu.html>

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shidou/gaikokujin/gakkou-sensei/documents/s-es.pdf>（日本語）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shidou/gaikokujin/gakkou-sensei/documents/s-en.pdf>（英語）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shidou/gaikokujin/gakkou-sensei/documents/s-zh.pdf>（中国語）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shidou/gaikokujin/gakkou-sensei/documents/s-ko.pdf>（韓国語）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shidou/gaikokujin/gakkou-sensei/documents/s-ko.pdf>（ポルトガル語）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shidou/gaikokujin/gakkou-sensei/documents/s-es.pdf>（スペイン語）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shidou/gaikokujin/gakkou-sensei/documents/s-es.pdf>（タガログ語）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shidou/gaikokujin/gakkou-sensei/documents/s-es.pdf>（タイ語）

CLARINET（海外子女教育、帰国・外国人児童生徒教育等に関するホームページ 文部科学省）

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/main7_a2.htm

かすたねっと（外国につながるのある児童・生徒の学習を支援する情報検索サイト 文部科学省）

<https://casta-net.mext.go.jp/>

多文化フリースクール習志野（習志野外語学院内）

<http://www.nifl.jp/index.html>

○不動産トラブル（賃貸アパート、購入戸建）

消費者ホットライン（消費生活センター）（国民生活センターHP、日本語）

<http://www.kokusen.go.jp/map/>

千葉県宅地建物取引業協会不動産無料相談所（日本語）

<https://www.chiba-takken.or.jp/search/consult/free-consult/>

宅地建物取引に関する無料法律相談（千葉県 HP、日本語）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfudou/soudan/fudousanhouristu.html>

すまいるダイヤル（住宅リフォーム・紛争処理支援センターHP、日本語）

https://www.chord.or.jp/consult_tel/index.html

○運転免許・交通事故

運転免許証の書き換え（千葉県警察 HP）

Switching a Foreign Driver's License to a Japanese License

https://www.police.pref.chiba.jp/english/frm_foreign_license.html （英語）

外国免許証の日本語翻訳（JAF（日本自動車連盟）HP）

Japanese Translation of Foreign Driver's License

<https://jaf.or.jp/common/visitor-procedures/switch-to-japanese-license> （日本語）

<https://english.jaf.or.jp/driving-in-japan/drive-in-japan/foreign-nationals-license> （英語）

千葉県交通事故相談所（千葉県 HP、日本語）

<http://www.pref.chiba.lg.jp/seikouan/soudan/jiko/>

千葉県公安委員会（警察への苦情受付、日本語）

<http://kouaniinkai.police.pref.chiba.jp/koaniin/kujyo.html>

○起業（個人事業主、法人設立）

（注）主に在留資格「永住者」、「定住者」、「日本人の配偶者等」、「永住者の配偶者等」、「経営・管理」の方が起業可能。在留資格「家族滞在」の方は起業（自営業）できません。

ちば投資サポートセンター

<https://www.pref.chiba.lg.jp/rich/gaishi-yuuchi/100401ciscnews-j.html>

チャレンジ企業支援センター（公益財団法人 千葉県産業振興センター内）

https://www.ccjc-net.or.jp/contents_detail.php?frmId=2820

千葉県内各商工会議所へのリンク

<http://www.cfcci.or.jp/link01/>

千葉県商工会連合会

<https://www.chibaken.or.jp/sougyo.php>

東京開業ワンストップセンター (Tokyo One-Stop Business Establishment Center: TOSBEC)

<https://www.startup-support.metro.tokyo.lg.jp/onestop/jp/> （日本語）

<https://www.startup-support.metro.tokyo.lg.jp/onestop/en/> （英語）

○災害

NHK World Japan Multilingual Emergency Updates

<https://www.nhk.or.jp/nhkworld-blog/>