**運動器検診　　保　健　調　査　票**　　　　　　　　　　氏名

Assessment of Musculoskeletal System　　　　　　　　　　　　　　　Name

1. **現在取り組んでいるスポーツがありますか？ある場合は、種目名等を記入してください。**

例：野球，サッカー，水泳，ダンス

Does this student play any sports? If yes, describe the sport in the section. Ex.) baseball, soccer, swimming, dancing etc.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １年　　組（　　　）番 | ２年　　組（　　　）番 | ３年　　組（　　　）番 | ４年　　組（　　　）番 | ５年　　組（　　　）番 | ６年　　組（　　　）番 |
| Class: 1- No. | Class: 2- No. | Class: 3- No. | Class: 4- No. | Class: 5- No. | Class: 6- No. |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |

★保護者確認欄　①から⑭まであてはまるところがありますか？あり・なしのどちらかに○をしてください。

★\*To be completed by parent/guardian Circle Yes if any from ① to ⑭ below apply, or No if none of them apply.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1年1st grade | 2年2nd grade | 3年3rd grade | 4年4th grade | 5年5th grade | 6年6th grade |
| あり　・　なしYes / No | あり　・　なしYes / No | あり　・　なしYes / No | あり　・　なしYes / No | あり　・　なしYes / No | あり　・　なしYes / No |

<脊柱側わん・四肢の状態>(以下の項目で当てはまるところがある場合のみ、該当学年欄に○をつけてください）

<Scoliosis / Conditions of Extremities> Circle in all the boxes that apply.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **２）脊柱側わん症 Scoliosis** |  | 1年1st grade | 2年2nd grade | 3年3rd grade | 4年4th grade | 5年5th grade | 6年6th grade |
| ④­­­­④①③② | 1. 両肩の高さに差があるUneven shoulder height
 | 保護者Parent/Guardian | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校School | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 1. 両肩甲骨の高さ・位置に差があるAsymmetrical shoulder blades
 | 保護者Parent/Guardian | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校School | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 1. 左右の脇線の曲がり方に差があるAsymmetrical waist
 | 保護者Parent/Guardian | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校School | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 1. 前屈した左右の背面の高さに差がある

Hump on the back when bending forward | 保護者Parent/Guardian | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校School | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3）四肢の状態****Conditions of four limbs** |  | 1年1st grade | 2年2nd grade | 3年3rd grade | 4年4th grade | 5年5th grade | 6年6th grade |
|  【**前後屈**】 [Forward and backward bend]身体をそらしたり，曲げたりした時,腰に痛みが出ませんかC:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\02前屈後屈.jpgDoes bending forward or backward cause pain in the back? | 1. 前屈で腰が痛むBending forward causes back pain
 | 保護者Parent/Guardian | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校School | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 1. 後屈で腰が痛むBending backward causes back pain
 | 保護者Parent/Guardian | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校School | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  【**片脚立ち**】[Single-leg stance]両腕をさげたまま5秒間片脚立ちできますか（体が傾いたり、ふらついたりしませんか）Is this student able to stand on one leg for five seconds with arms down?(Does the body lean or is it unsteady?)C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\03片脚立ち.jpg | ⑦左脚立　ちでStanding on left leg | 立てないUnable to stand | 保護者Parent/Guardian | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校School | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| ふらつくUnsteady | 保護者Parent/Guardian | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校School | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| ⑧右脚立　ちで Standing on right leg | 立てないUnable to stand | 保護者Parent/Guardian | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校School | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| ふらつくUnsteady | 保護者Parent/Guardian | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校School | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 【しゃがみこみ】[Squat down]両手を前に出したまま、足を肩幅に開き、足の裏を全部床につけて完全にしゃがめますかIs this student able to completely squat down with arms forward, feet shoulder-width apart, and whole foot flat on the floor?C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\04しゃがみこみ.jpg | ⑨しゃがめないUnable to squat down | 保護者Parent/Guardian | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 学校School | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3）四肢の状態（つづき）　Conditions of extremities (continued)** |  | 1年1st grade | 2年2nd grade | 3年3rd grade | 4年4th grade | 5年5th grade | 6年6th grade |
| 【肘の曲げ伸ばし】[Flexion and extension of arms]手のひらを上に向けて腕を伸ばしたとき、完全に曲がらない（指が肩につかない）ことはありませんかC:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\05腕伸ばし.jpgDoes this student have difficulty extending the elbow with palm up or bending the elbow (reaching the shoulder with fingers)? | ⑩左肘がThe left elbow | 完全に伸びないunable to comletely extend | 保護者Parent/Guardian | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 完全に曲がらないunable to bend completely | 学校School | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| ⑪右肘がThe right elbow | 完全に伸びないunable to comletely extend | 保護者Parent/Guardian | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 完全に曲がらないunable to bend completely | 学校School | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 【バンザイ】[Raising arms]バンザイした時、両腕が耳につきますかIs this student able to put the arms on ears when raising arms up?C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\06バンザイ.jpg | ⑫左腕が耳につかないUnable to put left arm on ear | 保護者Parent/Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校School |  |  |  |  |  |  |
| ⑬右腕が耳につかないUnable to put right arm on ear | 保護者Parent/Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校School |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ⑭体のどこかに痛いところや気になるところ、治療中や経過観察中のところはありますか?部位に○をして症状や経過を具体的に記入してください。Circle a part of the body that this student feels pain, strange, under treatment or observation. Specify symptoms and history. | 記入例 Ex. | 例１．右肘が痛くて2年前から整形外科で月に１度経過をみている。 1. Pain in the right elbow. Following up the condtion every month with Orthopedics for the past two years.例2．4月から左膝が痛いが受診はしていない。など2. Pain in the left knee since last April. It hasn't been examined by a doctor yet. |
| １年 1st grade | 2年 2nd grade | ３年 3rd grade |
| C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg | C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg | C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg |
| 4年 4th grade | 5年 5th grade | 6年 6th grade |
| C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg | C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg | C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg |

**学校医所見（異常なしの場合は記載省略となります）: A…要経過観察　B…要受診　C…主治医の指示に従う**

Assessment to be completed by a school doctor (only if there is any abnormality):

A...Observation required / B...See a doctor / C...Follow the primary doctor's instruction

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １年 1st grade | 2年 2nd grade | ３年 3rd grade |
| 所見箇所Part of the body | 所見Assessment | 理由Findings | 所見箇所Part of the body | 所見Assessment | 理由Findings | 所見箇所Part of the body | 所見Assessment | 理由Findings |
| ・肩Shoulder・肘Elbow・手Hand | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | ・肩Shoulder・肘Elbow・手Hand | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | ・肩Shoulder・肘Elbow・手Hand | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) |
| ・脊柱側わんSpine・腰椎Lumbar Spine | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | ・脊柱側わんSpine・腰椎Lumbar Spine | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | ・脊柱側わんSpine・腰椎Lumbar Spine | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) |
| ・股関節Hip Joint・膝Knee・足関節Foot Joint・足Foot | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | ・股関節Hip Joint・膝Knee・足関節Foot Joint・足Foot | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | ・股関節Hip Joint・膝Knee・足関節Foot Joint・足Foot | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) |
| その他（　　　）Other( ) | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | その他（　　　）Other( ) | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | その他（　　　）Other( ) | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) |
| 備考Notes | 備考Notes | 備考Notes |
| 4年 4th grade | 5年 5th grade | 6年 6th grade |
| 所見箇所Part of the body | 所見Assessment | 理由Findings | 所見箇所Part of the body | 所見Assessment | 理由Findings | 所見箇所Part of the body | 所見Assessment | 理由Findings |
| ・肩Shoulder・肘Elbow・手Hand | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | ・肩Shoulder・肘Elbow・手Hand | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | ・肩Shoulder・肘Elbow・手Hand | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) |
| ・脊柱側わんSpine・腰椎Lumbar Spine | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | ・脊柱側わんSpine・腰椎Lumbar Spine | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | ・脊柱側わんSpine・腰椎Lumbar Spine | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) |
| ・股関節Hip Joint・膝Knee・足関節Foot Joint・足Foot | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | ・股関節Hip Joint・膝Knee・足関節Foot Joint・足Foot | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | ・股関節Hip Joint・膝Knee・足関節Foot Joint・足Foot | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) |
| その他（　　　）Other( ) | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | その他（　　　）Other( ) | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) | その他（　　　）Other( ) | A･B･C | ・変形Deformity・疼痛Pain・その他Other(　　 ) |
| 備考Notes | 備考Notes | 備考Notes |