**運動器検診　　保　健　調　査　票**　　　　　　　　　　氏名

Assessment of Musculoskeletal System　　　　　　　　　　　　　　　Name

1. **現在取り組んでいるスポーツがありますか？ある場合は、種目名等を記入してください。**

例：野球，サッカー，水泳，ダンス

Does this student play any sports? If yes, describe the sport in the section. Ex.) baseball, soccer, swimming, dancing etc.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １年　　組  （　　　）番 | ２年　　組  （　　　）番 | ３年　　組  （　　　）番 | ４年　　組  （　　　）番 | ５年　　組  （　　　）番 | ６年　　組  （　　　）番 |
| Class: 1- No. | Class: 2- No. | Class: 3- No. | Class: 4- No. | Class: 5- No. | Class: 6- No. |
|  |  |  |  |  |  |

★保護者確認欄　①から⑭まであてはまるところがありますか？あり・なしのどちらかに○をしてください。

★\*To be completed by parent/guardian Circle Yes if any from ① to ⑭ below apply, or No if none of them apply.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1年 1st grade | 2年 2nd grade | 3年 3rd grade | 4年 4th grade | 5年 5th grade | 6年 6th grade |
| あり　・　なし  Yes / No | あり　・　なし  Yes / No | あり　・　なし  Yes / No | あり　・　なし  Yes / No | あり　・　なし  Yes / No | あり　・　なし  Yes / No |

<脊柱側わん・四肢の状態>(以下の項目で当てはまるところがある場合のみ、該当学年欄に○をつけてください）

<Scoliosis / Conditions of Extremities> Circle in all the boxes that apply.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **２）脊柱側わん症 Scoliosis** | |  | 1年 1st grade | 2年 2nd grade | 3年 3rd grade | 4年 4th grade | 5年 5th grade | 6年 6th grade |
| ④  ­­­­  ④  ①  ③  ② | 1. 両肩の高さに差がある Uneven shoulder height | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校 School |  |  |  |  |  |  |
| 1. 両肩甲骨の高さ・位置に差があるAsymmetrical shoulder blades | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校 School |  |  |  |  |  |  |
| 1. 左右の脇線の曲がり方に差がある Asymmetrical waist | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校 School |  |  |  |  |  |  |
| 1. 前屈した左右の背面の高さに差がある   Hump on the back when bending forward | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校 School |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3）四肢の状態**  **Conditions of four limbs** | | |  | 1年 1st grade | 2年 2nd grade | 3年 3rd grade | 4年 4th grade | 5年 5th grade | 6年 6th grade |
| 【**前後屈**】  [Forward and backward bend] 身体をそらしたり，曲げたりした時,腰に痛みが出ませんか  C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\02前屈後屈.jpgDoes bending forward or backward cause pain in the back? | 1. 前屈で腰が痛む Bending forward causes back pain | | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校 School |  |  |  |  |  |  |
| 1. 後屈で腰が痛む Bending backward causes back pain | | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校 School |  |  |  |  |  |  |
| 【**片脚立ち**】 [Single-leg stance]  両腕をさげたまま5秒間片脚立ちできますか （体が傾いたり、ふらついたりしませんか） Is this student able to stand on one leg for five seconds with arms down?  (Does the body lean or is it unsteady?)C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\03片脚立ち.jpg | ⑦左脚立 　ちで Standing on left leg | 立てない Unable to stand | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校 School |  |  |  |  |  |  |
| ふらつく Unsteady | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校 School |  |  |  |  |  |  |
| ⑧右脚立 　ちで  Standing on right leg | 立てない Unable to stand | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校 School |  |  |  |  |  |  |
| ふらつく Unsteady | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校 School |  |  |  |  |  |  |
| 【しゃがみこみ】  [Squat down]  両手を前に出したまま、  足を肩幅に開き、足の裏を全部床につけて完全にしゃがめますか  Is this student able to completely squat down with arms forward, feet shoulder-width apart, and whole foot flat on the floor?  C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\04しゃがみこみ.jpg | ⑨しゃがめない Unable to squat down | | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校 School |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3）四肢の状態（つづき）　 Conditions of extremities (continued)** | | |  | 1年 1st grade | 2年 2nd grade | 3年 3rd grade | 4年 4th grade | 5年 5th grade | 6年 6th grade |
| 【肘の曲げ伸ばし】[Flexion and extension of arms]  手のひらを上に向けて腕を伸ばしたとき、完全に曲がらない（指が肩につかない）ことはありませんか  C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\05腕伸ばし.jpgDoes this student have difficulty extending the elbow with palm up or bending the elbow (reaching the shoulder with fingers)? | ⑩左肘が  The left elbow | 完全に伸びない  unable to comletely extend | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 完全に曲がらない  unable to bend completely | 学校 School |  |  |  |  |  |  |
| ⑪右肘が  The right elbow | 完全に伸びない  unable to comletely extend | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 完全に曲がらない  unable to bend completely | 学校 School |  |  |  |  |  |  |
| 【バンザイ】  [Raising arms]  バンザイした時、両腕が耳につきますか  Is this student able to put the arms on ears when raising arms up?  C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\06バンザイ.jpg | ⑫左腕が耳につかないUnable to put left arm on ear | | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校 School |  |  |  |  |  |  |
| ⑬右腕が耳につかないUnable to put right arm on ear | | 保護者 Parent/  Guardian |  |  |  |  |  |  |
| 学校 School |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ⑭体のどこかに痛いところや気になるところ、治療中や経過観察中のところはありますか?部位に○をして症状や経過を具体的に記入してください。  Circle a part of the body that this student feels pain, strange, under treatment or observation. Specify symptoms and history. | | 記入例 Ex. | 例１．右肘が痛くて2年前から整形外科で月に１度経過をみている。  1. Pain in the right elbow. Following up the condtion every month with Orthopedics for the past two years.  例2．4月から左膝が痛いが受診はしていない。など  2. Pain in the left knee since last April. It hasn't been examined by a doctor yet. | | |
| １年 1st grade | 2年 2nd grade | | | ３年 3rd grade |
| C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg | C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg | | | C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg |
| 4年 4th grade | 5年 5th grade | | | 6年 6th grade |
| C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg | C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg | | | C:\Users\Naoki\Desktop\県医師会フォルダ\学校保健\運動器検診イラスト\07気になる箇所.jpg |

**学校医所見（異常なしの場合は記載省略となります）: A…要経過観察　B…要受診　C…主治医の指示に従う**

Assessment to be completed by a school doctor (only if there is any abnormality):

A...Observation required / B...See a doctor / C...Follow the primary doctor's instruction

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １年 1st grade | | | 2年 2nd grade | | | ３年 3rd grade | | |
| 所見箇所  Part of the body | 所見Assessment | 理由  Findings | 所見箇所  Part of the body | 所見Assessment | 理由  Findings | 所見箇所  Part of the body | 所見Assessment | 理由  Findings |
| ・肩  Shoulder  ・肘  Elbow  ・手  Hand | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | ・肩  Shoulder  ・肘  Elbow  ・手  Hand | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | ・肩  Shoulder  ・肘  Elbow  ・手  Hand | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) |
| ・脊柱側わん  Spine  ・腰椎  Lumbar Spine | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | ・脊柱側わん  Spine  ・腰椎  Lumbar Spine | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | ・脊柱側わん  Spine  ・腰椎  Lumbar Spine | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) |
| ・股関節  Hip Joint  ・膝  Knee  ・足関節  Foot Joint  ・足Foot | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | ・股関節  Hip Joint  ・膝  Knee  ・足関節  Foot Joint  ・足Foot | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | ・股関節  Hip Joint  ・膝  Knee  ・足関節  Foot Joint  ・足Foot | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) |
| その他（　　　）  Other( ) | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | その他（　　　）  Other( ) | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | その他（　　　）  Other( ) | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) |
| 備考Notes | | | 備考Notes | | | 備考Notes | | |
| 4年 4th grade | | | 5年 5th grade | | | 6年 6th grade | | |
| 所見箇所  Part of the body | 所見Assessment | 理由  Findings | 所見箇所  Part of the body | 所見Assessment | 理由  Findings | 所見箇所  Part of the body | 所見Assessment | 理由  Findings |
| ・肩  Shoulder  ・肘  Elbow  ・手  Hand | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | ・肩  Shoulder  ・肘  Elbow  ・手  Hand | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | ・肩  Shoulder  ・肘  Elbow  ・手  Hand | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) |
| ・脊柱側わん  Spine  ・腰椎  Lumbar Spine | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | ・脊柱側わん  Spine  ・腰椎  Lumbar Spine | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | ・脊柱側わん  Spine  ・腰椎  Lumbar Spine | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) |
| ・股関節  Hip Joint  ・膝  Knee  ・足関節  Foot Joint  ・足Foot | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | ・股関節  Hip Joint  ・膝  Knee  ・足関節  Foot Joint  ・足Foot | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | ・股関節  Hip Joint  ・膝  Knee  ・足関節  Foot Joint  ・足Foot | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) |
| その他（　　　）  Other( ) | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | その他（　　　）  Other( ) | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) | その他（　　　）  Other( ) | A･B･C | ・変形Deformity  ・疼痛  Pain  ・その他  Other  (　　 ) |
| 備考Notes | | | 備考Notes | | | 備考Notes | | |