　　年　　月　　日

保護者　様

**各位家长**

　　　　　　　　　　　学校　校長

**学 校 名　　　　　　校长**

持久走指導・マラソン大会のお知らせ

**长跑练习和马拉松比赛的通知**

マラソン大会を下記のとおり実施いたします。また、大会に向けて、　　月から体育（保健体育）の授業等で持久走の練習が始まります。つきましては、下記の事項をご理解の上、持久走指導・マラソン大会参加承諾書を　　　月　　　日までに担任まで提出してください。

※心臓疾患、腎疾患、貧血、喘息、てんかん等の病気のある人は、かかりつけの医師と相談してください。

**在下列日程将举行马拉松比赛。为了比赛，从　　月开始在体育(保健体育)课上将进行长跑练习，届时请将填写后的「长跑练习和马拉松比赛参加同意书」，在　月　　日（　　　）之前提交给班主任。**

**※患有心脏病、肾脏病、贫血症、喘息、羊角风等的学生，请于医生商量之后在决定参加与否。**

記

**内　容**

１．日　　時　　　　年　　月　　日（　　　）

**日 程 年　　月　　日（星期　）**

午前　　時　　分　　～　　時　　分

**上午 点　　分　　～　　点　　分**

（雨天の場合　　　　月　　　　　日に延期します。）

**（下雨时延期在　　　　月　　　　　日）**

※上記のほか、授業や業間休みなどに持久走の練習を行います。

**※除上述日期之外在课堂或课间休息时也练习长跑**

２．場　　所　　　　　　　学校　周辺

**地 点 学校 附近**

持久走指導・マラソン大会　参加承諾書

**长跑练习和马拉松比赛参加同意书**

1. 持久走の練習に参加しますか？（どちらかに〇）

**参加长跑练习吗？（请在任何一处画〇）**

持久走の練習に　　　　　 参加します

**长跑练习**　 **参加**

　　 　　　　 参加しません（理由　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**不参加** （理由　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

1. 持久走の練習に参加する児童（生徒）の健康状態はどうですか？（どちらかに〇）

**参加长跑练习学生的健康状态如何？（请在其中一处画〇）**

　健康状態は　　　　　　　良好である

**健康状态 良好**

　　　 　　　　　良好ではないが医師の許可を受けている

**状态欠佳但有医生许可。**

（症状　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

（**病状**　　　　　　　　　　　　　　　　 ）

1. マラソン大会に参加しますか？（どちらかに〇）

**是否参加马拉松比赛（请在其中一处画〇）**

マラソン大会に　　　　　参加します

**马拉松比赛 参加**

　　　　　　　　　　　　　　参加しません（理由　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**不参加** （理由　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

４．持久走の練習・マラソン大会で注意してほしいことがありましたら、記入してください。

**在长跑练习与马拉松比赛时，是否有需要留意的的事项，如有请填写。**

年　　組　　番　児童（生徒）氏名

**年 班 号 学生姓名**

保護者氏名

**家长姓名 印章**