

## 新型しんがたコロナウイルスのびょうき病びょうき気びょうきについて

### ■しんがた新型びょうきコロナウイルスのびょうき病びょうき気びょうきとはなんですか。

2019年12月に中国の湖北省でみつかった新しいコロナウイルスが原因となる病気です。ねつやせきがでる病気の原因になります。肺炎になる人もいます。せきやくしゃみで人へうつります。

### ■しゅうかん2週間のこほくしやうあひといだにせつこうしやう湖ひと北あ省きにきいた人、せつこうしやう浙ひと江あ省きにきいた人とあ会きった人きがき気きをつけること

- せきやねつが出たときは、保健所に電話をしてください。
- 保健所の人の話をきいて病院へ行ってください。
- 湖北省にいたこと、浙江省にいた人と会ったことを、病院の人に話してください。

### ■びょうき病き気びょうきにならないためにき気きをつけること・びょうき病き気びょうきをうつさないためにき気きをつけること

#### じぶん自分でき気きをつけること

- 外からかえたら手をよく洗う
- 外からかえたらうがいをする
- アルコールで手をふく
- 人がたくさんいるところに行かない
- ときどき部屋のまどをあける
- よく寝る
- バランスよく食べ物を食べる



#### せき・くしゃみがでるとき

- せき、くしゃみがでるときはマスクをする
- マスクがないとき

- せき、くしゃみをするときにはティッシュやうでのうち側でする



### しんがた新型じょうほうコロナウイルスのいろいろなことばのじょうほう情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

# 手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p><b>て あら まえ</b> 手を洗う前</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 爪は 短く 切っていますか?</li> <li>◆ 時計や 指輪は 外しましょう</li> </ul> <p>Check!</p> 		<p><b>よご 汚れが 残りやすいところ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 指の 先</li> <li>◆ 指の 間</li> <li>◆ おやゆびの 周り</li> <li>◆ 手首</li> <li>◆ 手の しわ</li> </ul>
<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の 甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) おやゆびと 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		